

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «ДС №5 «Крепыш»



М.З.Басалай

«09» с/д № 08.2023 № 195-0
«Крепыш»

**Основное двухнедельное меню
(с уплотненным полдником)
возраст 1-3
возраст 3-7**

На осенне -зимний период

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Нереп.	Наименование блюда	Выход, г/мг Раннего возраста	Б	Ж	У	К	Выход, г/мг сад	Б	Ж	У	К
	Завтрак										
ТТК№117	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	4,53	5,45	25,72	170,37	180/5	5,4	8,3	30,8	204,44
№342	Батон с малом	30/5	2,31	2,94	17,75	95,29	40/5	3,08	3,92	23,66	127,05
Ттк№27	Быстрорастворимый шоколадный напиток	150	4,92	5,38	13,71	123,33	180	5,9	6,46	16,45	148,0
	Итого за завтрак	345	11,76	13,77	57,18	388,99	415	14,38	18,88	70,91	479,49
	Второй завтрак										
№386	Фрукты в ассортименте	100	0,89	0,19	8,1	39,8	100	0,89	0,19	8,1	39,8
	Итого за второй завтрак	100	0,89	0,19	8,1	39,8	100	0,89	0,19	8,1	39,8
	Обед										
№11	Салат из моркови с зеленым горошком	40	0,76	4,05	2,5	49,5	50	0,95	5,06	3,13	61,88
Ттк№35	Свекольник со сметаной	150	1,16	3,8	6,03	62,49	180	1,39	4,56	7,24	74,99
Ттк№13	Бигус с мясом и рисом	150	18,93	21,38	10,13	308,12	180	22,76	25,66	12,16	369,74
№256	Компот из кураги	150	0,25	0	16,99	68,98	180	0,3	0	20,39	82,78
№342	Хлеб пшеничный	40	2,16	0,32	18,6	72,6	50	2,7	0,4	23,26	90,74
	Итого за обед	520	23,26	29,55	54,25	561,69	640	28,06	35,68	66,18	680,13
	«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина										
Ттк№44	Салат из консервированной кукурузы с луком и яйцом	40	0,73	3,13	7,8	64,05	60	1,09	4,7	11,7	96,80
Тк№205	Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,66	5,1	29,67	183,35	150	5,38	5,89	34,23	211,56
Ттк№261	Напиток из шиповника	180	0,61	0	18,91	41,18	200	0,68	0	21,01	46,87
ТК	Хлеб ржаной	40	2,16	0,32	18,6	72,6	40	2,88	0,43	24,8	96,8
Ттк№6	Ватрушка с джемом (повидлом)	40	4,72	1,75	27,87	146,05	50	5,9	2,19	34,84	182,56
	Итого за уплотненный полдник	430	12,88	10,3	102,85	508,23	500	15,93	13,21	126,58	633,87
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		48,85	53,83	222,87	1501,1		58,45	64,93	267,18	1829,29

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

№репц.	Наименование блюда	Выход, г/мг раннего возраста	Б	Ж	У	К	Выход, г/мг сад	Б	Ж	У	К
	Завтрак										
Ттк№38	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	2,98	4,35	23,18	119,1	180/5	3,58	5,22	27,82	142,92
№117	Яйцо варенное (шт/гр)										
Батон	Батон	1/52	12,7	11,5	0,7	157,0	1 /52	12,7	11,5	0,7	157,0
ТТК№87	Какао с молоком	30	3,04	0,32	17,6	70,5	40	4,0	0,42	23,4	94,0
	Итого за завтрак	150	2,82	2,95	19,45	115,44	180	3,39	3,54	23,36	138,53
	Второй завтрак	387	21,54	19,12	60,95	462,04	457	23,67	20,26	75,28	532,45
Нез2	Фрукты в ассортименте	100	0,3	0	10,2	41,4	100	0,3	0	10,2	41,5
	Итого за второй завтрак	100	0,3	0	10,2	41,4	100	0,33	0	10,2	41,5
	Обед										
Тк№25	Овощи свежие порционно(помидор,огурец)	30	0,4	0,08	1,48	8,0	50	0,	00,9	1,85	10,0
Тк№33	Рассольник домашний	150	3,02	6,78	19,46	89,76	180	3,62	8,14	23,31	107,71
Тк№168	Кнели из говядины	60	10,81	12,95	3,97	175,66	70	14,97	14,93	4,24	204,93
Ттк№67	Каша гречневая рассыпчатая/Пюре гороховое	100	5,82	3,62	30,0	175,87	130	2,63	3,44	21,23	87,06
Тк№21	Напиток брусничный	150	0,07	0	15,8	63,52	180	00,9	0	18,96	76,22
№342	Хлеб пшеничный	40	2,16	0,32	18,6	72,6	50	2,7	0,4	23,25	90,75
	Итого за обед	530	22,28	25,15	89,31	585,41	660	24,85	27,06	66,46	576,67
	«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина										
Тк№69	Овощи консервированные (порционно)	40	0,28	-	1,12	5,56	60	0,42	-	1,68	8,34
Тк№156	Тефтели рыбные	50	6,39	3,91	6,54	86,48	70	8,95	5,48	9,16	121,07
Тк№216	Картофель запеченный из отварного	110	1,31	7,28	12,88	122,83	130	1,52	8,5	15,02	143,3
Тк№260	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92,0	200	1,0	0,2	20,2	92,0
№342	Хлеб ржаной	30	2,16	0,32	18,6	72,6	40	2,16	0,32	18,6	72,6
Тк№350	Вафли (печенье) в ассортименте	25	2,6	1,3	19,2	114,5	25	2,6	1,3	19,2	114,5
	Итого за уплотненный	470	13,74	13,01	78,54	493,97	525	16,65	15,8	83,86	551,81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :		57,86	57,28	238,34	1582,82		65,5	63,12	235,8	1702,43

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

№рец.	Наименование блюда	Выход, г/мг раннего возраста	Б	Ж	У	К	Выход, г/мг сад	Б	Ж	У	К
Завтрак											
Тк№40	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	3,75	4,44	19,0	126,54	180/5	4,5	5,3	22,8	156,0
Тк№30	Быстрорастворимый шоколадный напиток	150	4,92	5,38	13,71	123,33	180	5,9	6,45	16,45	148,0
№342	Батон/сыр (порционно)	30/10	3,84	5,22	22,81	106,8	40/10	3,84	5,22	22,81	106,8
	Итого за завтрак	345	12,51	15,04	55,55	356,67	415	14,24	16,97	41,53	410,8
Второй завтрак											
№386	Фрукты в ассортименте	100	0,3	0	10,2	41,4	100	0,46	0	12,24	49,68
	Итого за второй завтрак	100	0,3	0	10,2	41,4	100	0,46	0	12,24	49,68
Обед											
Тк№1	Икра овощная (кабачки ,баклажаны)	30	0,43	1,75	3,03	29,67	50	1,82	3,30	6,46	49,46
Тк№42	Суп картофельный с рыбой	150	7,92	2,47	4,02	69,74	180	9,51	2,96	4,82	83,69
Тк№191	Плов из отварной птицы	150	4,5	5,09	7,83	200,66	180	5,40	6,11	9,40	240,7
Тк№256	Компот из яблок с лимоном	150	0,12	0	11,24	45,48	180	0,23	0,23	22,82	93,66
№342	Хлеб пшеничный	40	2,16	0,32	18,6	72,6	50	2,7	0,4	23,25	90,75
	Итого за обед	520	15,13	9,63	44,72	418,15	640	19,66	15,3	66,75	598,29
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина											
Тк№33	Пудинг творожный запеченный	130	21,81	7,81	35,5	127,56	160	26,8	9,6	43,44	157,0
Тк№127	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,8	96,0	40	2,88	3,4	22,4	128,0
Тк№243	Снежок ,йогурт, молоко кипяченое	180	7,38	2,7	10,62	105,58	200	8,2	3,0	11,8	214,24
№342	Хлеб ржаной	30	1,62	0,24	13,95	54,45	40	2,16	0,32	18,6	72,6
Тк№272	Булочка «Веснушка»	40	3,07	2,94	23,54	132,86	50	2,25	2,94	19,32	125,85
	Итого за уплотненный полдник	430	32,97	16,24	100,41	516,45	490	42,29	19,26	96,96	600,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		60,91	40,91	210,88	1332,67		76,65	51,8	216,78	1659,14

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Порец. День: четверг	Наименование блюда	Выход, г/мг раннего возраста					Выход, г/мг сад				
			Б	Ж	У	К		Б	Ж	У	К
	Завтрак										
Ттк№39	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом сливочным	150/5	4,75	6,67	19,12	155,53	180/5	5,7	8,01	22,94	186,64
№342	Батон/масло сливочное (порционно)										
Ттк№258	Кофейный напиток	30/5	4,92	5,38	13,71	123,33	40	7,1	4,2	30,5	137,0
	Итого за завтрак :	150	1,67	1,99	21,27	109,89	180	2,01	2,39	25,56	131,87
	Второй завтрак	350	11,34	14,04	54,2	338,75	410	14,81	14,6	73,09	455,51
№386	Фрукты в ассортименте	100	0,3	0	10,2	44,50	100	0,3	0	10,2	44,5
	Итого за второй завтрак :	100	0,3	0	10,2	44,50	100	0,3	0	10,2	44,5
	Обед										
Ттк№22	Икра овощная (баклажаны ,кабачки)	40	0,53	3,13	3,8	47,2	50	0,8	4,7	5,7	70,8
Ттк№38	Суп картофельный с клецками и мясом птицы	150/30	2,27	2,0	11,2	67,40	180/30	2,7	2,37	12,12	80,59
Ттк№181	Тефтели из говядины	60	11,01	12,51	7,49	186,71	70	6,1	14,6	8,74	217,83
Ттк№84	Ризотто	110	5,16	7,19	30,66	153,31	130	6,1	8,5	36,23	181,18
Ттк№264	Компот морковно- яблочный	150	0,45	0,07	11,05	46,63	180	0,54	-	13,27	55,96
№342	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,96	0,72	20,52	108,6	50	4,93	0,9	25,64	135,76
	Итого за обед:	580	23,55	29,18	82,13	635,16	690	24,31	31,07	101,7	742,12
	«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина										
Ттк№47	Салат «Солнышко»	40	1,6	4,0	8,8	64,53	60	2,4	6,0	13,2	96,8
Ттк№185	Язык отварной	50	11,9	7,5	0	115,5	60	14,2	9,0	0	138,6
Ттк№210	Капуста тушеная	130	3,41	4,2	17,48	113,31	150	3,93	4,85	20,17	130,74
Ттк№253	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92,0	200	1,0	0,2	20,2	92,0
№342	Хлеб ржаной	30	2,31	0,9	14,94	78,6	40	3,08	0,2	19,92	72,6
Ттк№306	Шанежка наливная	40	2,39	3,42	24,99	98,0	50	6,57	4,19	24,16	160,61
	Итого за уплотненный полдник :	460	21,61	20,22	86,36	561,94	560	18,1	27,31	101,94	691,35
	Итого за день:		56,83	63,44	232,89	1580,35		62,55	78,99	211,28	1888,98

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

№рец.	Наименование блюда	Выход, г/мг раннего возраста	Б	Ж	У	К	Выход, г/мг сад	Б	Ж	У	К
Завтрак											
Ттк№36	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	3,84	4,96	24,46	133,0					
№342	Батон с сыром	30/10	3,84	5,22	22,81	106,8	180/5	3,47	3,6	22,68	160,0
№117	Яйцо отварное 1шт/52гр	52	12,7	11,5	0,7	157	40/10	4,8	12,52	28,51	133,5
Ттк№27	Какао с молоком «Несквик»	150	4,92	5,38	13,71	123,33	52	12,7	11,5	0,7	157
	Итого за завтрак :	397	25,3	27,06	61,68	517,13	180	5,9	6,46	16,45	148
Второй завтрак											
№386	Фрукты в ассортименте						467	26,87	34,08	68,34	598,5
		107	0,86	0,21	8,03	40,77					
		107	0,86	0,21	8,03	40,77	107	0,86	0,21	8,03	40,77
Обед											
Ттк№24	Огурцы консервированные порционно										
Тк№36	Суп из овощей	40	0,32	0,04	1	5,6	50	2,34	5,03	9,76	96,87
Тк№71	Рыба, запеченная с овощами	150	1,45	4,39	9,44	86,43	180	4,12	4,14	22,37	132,4
Тк№260	Сок фруктовый	150	15,55	8,58	33,83	345,83	180	10,93	16,30	7,2	215,0
№342	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,1	0	10,83	43,77	180	0,12	0	12,04	48,64
	Итого за обед :	530	2,16	0,32	18,6	72,6	50	2,5	0,43	12,81	77,57
	«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина						640	18,4	25,9	51,37	570,48
Ттк№16	Вареники ленивые с маслом сливочным	140/4	12,54	3,68	9,68	150,57					
Ттк№245	Йогурт ,снежок	180	4,1	9,9	13,47	89,1	160/5	15,13	4,30	11,3	180,5
№342	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,62	0,24	13,95	54,45	200	4,5	11,0	14,97	99,0
Тк№78	Булочка «Нежная»	40	3,3	4,74	24,1	258,4	40	2,16	0,32	18,6	72,6
Тк№345	Шоколад молочный	25	3,42	3,12	27,95	137,73	50	4,13	5,93	30,12	323
	Итого за уплотненный полдник:	419	24,98	21,68	89,15	690,25	25	3,42	3,12	27,95	137,73
	Итого за день :		70,72	62,28	232,56	1802,38	1694	75,47	84,86	230,68	2022,58

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

№рец	Наименование блюда	Выход, г/мг раннего возраста	Б	Ж	У	К	Выход, г/мг сад	Б	Ж	У	К
	Завтрак										
Ттк№40	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	150/5	12,7	5,45	22,72	120,0					25%
№342	Батон	30	3,04	0,32	17,6	70,5	180/5	4,54	6,54	27,26	144
Ттк№258	Кофейный напиток с молоком	150	2,09	2,39	14,78	89,02	40	3,04	0,32	17,6	94,0
№117	Яйцо отварное 1шт/52 гр	52	12,7	11,5	0,7	157,0	180	4,85	5,04	29,0	106,82
	Итого за завтрак :	387	20,07	19,55	55,8	436,52	457	22,73	21,23	63,3	501,82
	Второй завтрак										
№386	Фрукты в ассортименте	100	0,3	0	10,2	41,4	100	0,3	0	10,2	41,4
	Итого за второй завтрак :		0,3	0	10,2	41,4	100	0,3	0	10,2	41,4
	Обед										
Ттк№63	Салат витаминный	30	1,2	3,0	6,6	48,4	50	2,0	5,0	11,0	47,1
Ттк№50	Борщ с фасолью	150	1,14	4,0	6,48	66,67	180	1,9	6,66	20,20	147,6
Ттк№12	Азу по-татарски	130	15,37	11,82	15,09	227,78	180	15,58	18,0	33,27	217,0
Ттк№260	Сок фруктовый	150	1,0	0	20,2	92	180	0,9	0	21,87	79,9
№342	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,16	0,32	18,6	72,6	50	2,5	0,43	12,81	77,57
	Итого за обед :	500	20,87	19,34	66,97	507,45	640	22,88	30,09	99,15	569,17
	«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина										
Ттк№55	Салат оригинальный	30	0,43	2,53	2,02	32,5	60	4,62	5,50	3,47	45,0
Ттк№08	Макаронны изделия запеченные с сыром	130	4,77	7,21	22,68	177,12	150	4,20	6,0	32,79	173,20
Ттк№22	Напиток брусничный	180	0,08	-	18,26	76,22	200	1,0	0,2	20,20	92,0
№342	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,62	0,24	13,95	54,45	40	3,04	0,32	17,6	94,0
Ттк№305	Пирожок с картофелем	40	1,92	3,91	18,72	124,82	50	2,41	4,89	23,40	156,03
	Итого за уплотненный полдник	434	8,82	13,89	76,33	465,11	500	15,27	16,59	97,46	1623,09
	Итого за день:		43,97	46,16	92,51	1450,48		51,84	60,94	280,17	1623,09

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

№рец.	Наименование блюда	Выход, г/мг раннего возраста	Б	Ж	У	К	Выход, г/мг сад	Б	Ж	У	К
	Завтрак										
№40	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	3,78	5,45	22,72	120,0	180/5	4,54	6,54	27,26	144,0
№342	Батон с сыром	30/10	3,84	5,22	22,81	106,8	40/10	5,12	6,9	30,4	142,0
№87	Какао с молоком	150	2,82	2,95	19,47	115,44	180	3,39	3,54	23,36	138,53
	Итого за завтрак :	345	10,44	13,62	65,0	324,53	415	13,05	15,24	60,0	326,41
	Второй завтрак										
№386	Фрукты в ассортименте	100	0,3	0	10,2	41,4	100	0,3	0	10,2	41,4
	Итого за второй завтрак :	100	0,3	0	10,2	41,4	100	0,3	0	10,2	41,4
	Обед										
Помидор	Овощи свежие порционно	30	0,3	0,06	1,11	6,0	50	0,5	0,09	1,8	10,0
№43	Суп крестьянский с крупой	150	1,38	4,64	9,26	84,35	180	1,66	5,57	11,11	101,22
№171	Котлеты из говядины	60	10,46	11,48	5,62	173,14	70	12,2	13,39	6,56	202,0
№196	Каша гречневая	110	6,4	3,98	33,0	193,46	130	7,56	7,7	39,0	228,63
№261	Напиток из шиповника	150	0,51	0	15,76	35,15	180	0,61	0	18,91	42,18
№342	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,16	0,16	18,6	72,6	50	2,7	0,4	23,25	90,75
	Итого за обед:	540	21,21	20,48	83,35	564,7	660	25,26	24,16	100,78	675,38
	«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина										
№69	Овощи консервированные/ зеленый горошек порционно	40	1,1	3,6	2,6	42,0	60	1,65	5,40	3,90	63,0
№164	Запеканка картофельная с субпродуктами/соус	130/30	8,44	7,88	23,95	217,62	150/40	10,9	9,10	16,10	251,11
№256	Компот из яблок с лимоном	180	0,1	0	10,83	43,77	200	0,12	0	12,04	48,64
№342	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,02	0,21	15,73	62,66	40	3,04	0,32	17,6	94,0
№20	Булочка ванильная	40	15,87	2,97	23,34	143,46	40	7,34	3,71	29,17	179,33
	Итого за уплотненный полдник :	450	13,53	13,49	70,28	509,51	530	18,21	17,22	72,54	636,08
	Итого за день:		48,09	50,95	228,82	1440,14		56,82	56,62	243,52	1679,27

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

№Рец.	Наименование блюда	Выход, г/мг раннего возраста	Б	Ж	У	К	Выход, г/мг сад	Б	Ж	У	К
	Завтрак										
№7	Ватрушка «Царская»(Запеканка из творога)										
№127	Молоко сгущенное	130	10,43	9,64	23,18	148,0	150	11,30	10,45	25,12	170,0
№243	Снежок ,йогурт	30	2,17	0,75	15,6	72,0	40	2,90	1,0	20,80	96,0
№342	Батон	150	0,1	8,5	9,63	74,0	180	0,12	10,0	14,04	89,0
	Итого за завтрак :	30	3,04	0,32	17,6	70,5	40	3,04	0,32	17,60	94,0
№386	Фрукты	340	15,74	19,21	66,01	364,5	410	17,26	21,77	77,16	449,0
	Итого за 2-й завтрак	100	0,6	0	13,34	60,0	100	0,62	0	13,34	60,0
	Обед	100	0,6	0	13,34	60,0	100	0,62	0	13,34	60,0
№1	Винегрет овощной					35%	630				
Тк№4	Суп картофельный с рыбой	30	2,3	3,0	4,86	4,86	50	3,45	4,50	7,30	41,5
№190	Цыплята тушеные в соусе	150	7,92	2,47	4,02	69,74	180	9,51	2,96	4,82	83,69
№204	Макаронные изделия отварные	60	6,54	8,56	15,27	95,4	70	7,25	12,28	18,33	133,56
№24	Компот из апельсинов	110	3,68	3,53	23,55	120,73	130	3,68	3,53	23,55	120,73
№342	Хлеб пшеничный	150	0,5	0	13,82	93,96	180	0,56	0	15,36	112,7
	Итого за обед :	40	1,66	0,28	8,54	51,71	50	2,5	0,43	12,81	77,57
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	540	18,36	11,48	69,3	465,16	660	22,71	28,28	82,07	625,0
№19	Салат из свеклы и моркови	40	1,4	4,66	2,53	18,0	60	2,10	7,0	3,8	87,0
№26	Фрикадельки из говядины	60	1,51	5,69	5,38	124,0	70	1,82	6,83	6,46	145,0
№216	Картофельное пюре	130	4,36	4,98	6,38	67,86	150	5,04	5,75	7,37	81,27
№25	Чай с сахаром и лимондм	180	0,06	0	13,47	89,1	200	0,07	0	54,97	99,0
№342	Хлеб ржаной	30	2,02	0,21	15,73	62,66	40	3,04	0,32	23,60	94,0
№126	Кондитерские изделия (печенье ,вафли ,пряники)	25	3,16	3,2	34,12	175,0	25	3,16	3,20	34,12	175,0
	Итого за уплотненный полдник :	465	12,45	18,74	77,61	536,62	545	15,16	23,1	130,32	681,27
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,15	40,43	226,26	1436,28		52,05	73,15	288,0	1834,27

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

№РЕЦ.	Наименование блюда	Выход, г/мг раннего возраста	Б	Ж	У	К	Выход, г/мг сад	Б	Ж	У	К
	Завтрак										
№42	Каша молочная дружба с маслом сливочным										
№86	Кофейный напиток с молоком	150/5	4,91	6,25	26,32	180,83	180/5	5,89	7,5	31,5	217,0
Батон	Батон с сыром	150	2,09	2,39	14,78	89,02	180	2,51	2,87	17,74	106,82
	Итого за завтрак :	30/10	3,04	5,22	22,81	106,8	40/10	6,9	6,9	30,4	142
	Второй завтрак	345	10,4	13,86	33,93	376,65	415	13,52	17,27	79,46	465,82
№386	Фрукты в ассортименте										
	Итого за второй завтрак	100	0,3	0	10,2	41,4	100	0,3	0	10,2	41,4
	Обед	100	0,3	0	10,2	41,4		0,3	0	10,2	41,4
№33	Овощи свежие порционно (перец болгарский, огурец)	550									
№34	Рассольник ленинградский с мясом птицы	30	0,21	0	0,84	4,17	50	1,41	0	1,65	8,2
№179	Суфле из отварной говядины	150/10	3,02	6,78	19,43	89,76	180/10	3,7	8,21	23,1	108,1
№9	Каша перловая	60	14,96	14,93	4,25	211,07	70	17,47	17,42	4,95	246,24
№22	Напиток клюквенный	110	3,07	3,07	22,15	140,25	130	3,63	3,63	26,18	165,75
№342	Хлеб пшеничный	150	0,08	0	15,8	63,52	180	0,1	0	18,96	76,22
	Итого за обед:	40	3,96	0,72	20,52	108,6	50	4,94	0,9	25,64	135,76
	«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	550	25,3	25,5	82,99	617,37	690	30,17	30,16	100,48	714,88
№23	Салат картофельный с зеленым горошком										
№160	Голубцы ленивые с мясом	40	0,56	4,08	3,2	34,61	60	0,84	6,12	4,80	51,92
№254	Компот из свежих яблок	130/5	12,19	12,43	9,15	197,25	150/5	14,06	14,34	10,56	227,59
№342	Хлеб дарницкий	180	0,1	0	14,43	43,77	200	0,16	0	14,99	60,64
№278	Булочка «Нежная»	30	2,31	0,9	14,94	78,6	40	3,08	1,2	19,92	104,8
	Итого за уплотненный полдник	40	3,3	4,74	24,1	258,4	50	4,13	5,93	30,12	323,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	425	18,17	21,46	66,61	596,69	505	22,27	27,6	80,39	767,12
			54,17	56,82	193,73	1632,11		65,26	74,96	270,74	1909,22

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

№РЕЦ	Наименование блюда	Выход, г/мг раннего возраста	Б	Ж	У	К	Выход, г/мг сад	Б	Ж	У	К
	Завтрак										
№45	Суп молочный с макаронами и маслом сливочным	180	5,02	5,51	17,76	140,47	200	5,58	6,12	19,73	156,08
Акт	Кофейный напиток	180	3,63	3,88	14,78	89,02	180	2,51	2,87	17,74	106,82
№117	Яйцо отварное 1шт/52 гр	52	12,7	11,5	0,7	157,0	52	12,7	11,5	0,7	157,0
№342	Батон	30	3,04	0,32	17,6	70,5	40	4,0	0,42	23,4	97,0
	Итого за завтрак :	442	24,39	21,21	50,84	457,17	472	24,75	20,91	61,58	500,9
	Второй завтрак										
№386	Фрукты в ассортименте	100	0,3	0	10,2	41,4	100	0,3	0	10,2	41,4
	Итого за второй завтрак	100	0,3	0	10,2	41,4	100	0,3	0	10,2	41,4
	Обед										
№11	Салат из свеклы и моркови	30	0,88	6,72	5,12	84,06	50	1,1	8,4	6,4	105,07
№49	Суп «Харчо» с мясом говядины	150/15	5,0	5,2	7,9	93,8	180/15	6,0	6,2	10,8	112,0
№10	Суфле рыбное с маслом сливочным	60	10,09	7,04	4,22	138,02	70	2,11	8,45	6,07	153,22
№216	Сложный гарнир (картофельное пюре + капуста тушеная)	50/50	3,8	3,63	14,49	87,06	75/75	3,57	5,45	21,74	177,34
№260	Сок фруктовый в ассортименте	150	8,1	0	8,12	68,78	180	0,29	0	20,39	82,78
№342	Хлеб пшеничный	40	2,16	0,32	19,61	72,61	50	2,7	0,4	23,24	90,76
	Итого за обед :	545	20,17	22,99	63,11	565,46	695	12,2	28,9	88,64	564,36
	«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина										
№136	Сырники из творога	130	23,5	4,54	38,71	289,75	150	27,12	5,24	44,67	334,32
№127	Молоко сгущенное	30	0,03	2,55	0,93	42,49	40	0,04	3,4	1,25	56,66
№243	Йогурт, снежок	180	0,61	5,76	16,14	89,1	200	0,6	6,4	18,0	98,0
№342	Хлеб ржано	30	1,62	0,24	13,95	54,45	40	2,16	0,32	18,6	72,6
№282	Булочка «Дорожная»	40	2,06	4,0	17,06	172,06	50	3,44	6,67	28,43	287,5
	Итого за уплотненный полдник :	410	27,82	17,09	86,79	647,85	480	21,91	20,48	139,47	800,08
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		72,68	61,29	210,94	1711,88		60,96	72,89	283,5	1900,74

Шеф-повар – Беседа Л.В.

Накопительная ведомость за 10 дней (дети от 1 года до 3 лет)

Наименование продуктов	Дни недели										Рекомендуемые нормы в нетто г, мл на 1 реб		Факт		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1 день	10 дней	факт	отклонения в гр.	отклонения в %
Мясо 1-категории	100	50	0	110	0	95	60	0	85	0	50	500	500	0	0,00
Птица (куры, цыплята –бройлеры)	0	0	85	20	0	0	0	80	20	0	20	200	205	5	2,5
Субпродукты -(печень, язык, сердце)	0	0	0	100	0	0	50	0	50	0	20	200	200	0	0,00
Рыба (в т.ч. слабо или малосоленая)	0	85	35	0	80	0	35	0	0	85	32	320	320	0	0,00
Масло сливочное	17	21	17	19	22	16	20	16	20	16	18	180	184	4	2,2
Творог(5%-9%)	0	0	75	0	80	0	0	70	0	80	30	300	305	5	1,67
Сыр	0	0	10	0	10	0	10	0	10	0	4	40	40	0	0,00
Сметана	10	6	0	0	35	10	10	0	11	12	9	90	92	2	2,22
Масло растительное	12	10	7	12	7	12	8	7	8	6	9	90	89	-1	-1,11
Молоко, молочная и кисло-молочная продукция	370	371	500	390	390	370	320	460	320	430	390,0	3,900	3,921	21	0,54
Яйцо, шт.	0	1,7	0,3	1,5	1,5	0,5	0,8	1,4	0,5	1,9	1	10	10,1	0,1	1,0
Сухофрукты	40	0	0	0	0	30	0	20	0	0	9	90	90	0	0,00
Картофель	125	80	130	140	75	280	140	50	140	185	120	1200	1345	145	12,08
Овощи (свежие, замороженные, кон-нные включая соленые и квашенные (не более 10%от общего количества овощей)	300	200	140	100	170	185	200	160	195	200	180	1800	1820	20	1,11
Соки фруктовые и овощные	0	180	0	180	180	180	0	0	100	180	100	1000	1000	0	0,00
Сахар	25	22	26	30	27	28	24	23	28	25	25	250	258	8	3,2
Кондитерские изделия	0	25	0	25	25	0	25	0	25	0	12	120	120	0	0,00
Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	400	400	0	0,00
Хлеб пшеничный	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	600	600	0	0,00
Крупы, бобовые	16	40	35	40	50	48	15	22	20	18	30	300	304	4	1,33
Макаронные изделия	34	0	0	0	34	0	0	0	0	18	8	80	80	0	0,00
Мука пшеничная	25	30	10	25	45	20	35	15	23	28	25	250	256	6	2,40
Чай	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0,5	5	5	0	0,00
Какао-порошок	1,3	1,3	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0,5	5	5	0	0,00
Кофейный напиток	0	2,5	0	2,5	0	0	2,5	0	0	2,5	1	10	10	0	0,00
Дрожжи хлебопекарные	0,8	0	0,8	0	0,8	0	0	0,8	0	0,8	0,4	4	4	0	0,00
Крахмал	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	20	0	-20	-100,00
Соль пищевая поваренная йодированная	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	0	0	0,00

Накопительная ведомость за 10 дней (дети от 3 лет до 7 лет)

Наименование продуктов	Дни недели										Рекомендуемые нормы в нетто г. мл на 1 реб		Факт		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1 день	10 дней	факт	отклонен ня в гр.	отклоне ния в %
Мясо I категории	112	60	0	120	0	105	70	0	90	0	55	550	557	7	1,0
Птица(куры, цыплята .Iкат)	0	0	90	35	0	0	0	90	30	0	24	240	245	5	2,08
Субпродукты (печень ,язык ,сердце	0	0	0	120	0	0	60	0	70	0	25	250	250	0	0,00
Рыба(филе)в т.ч.слабо или малосоленая	0	90	45	0	90	0	45	0	0	98	37	370	370	0	0,00
Масло сливочное	22	21	23	24	20	23	20	24	20	16	21	210	213	3	1,43
Молоко ,молочная и кисломолочная продукция	440	420	550	440	450	500	395	550	370	470	450	4500	4585	85	1,89
Творог(5%-9%)	0	0	90	0	100	0	0	140	0	90	40	400	420	20	5,0
Сыр	10	0	10	0	10	10	10	0	10	6	60	60	60	0	0,00
Сметана	13	7	0	0	38	12	14	0	12	20	11	110	110	0	0,00
Масло растительное	15	11	8	15	9	15	9	10	12	10	11	110	114	4	3,64
Яйцо ,шт.	0,1	1,9	0,7	1,6	1,7	0,6	0,95	1,5	0,6	2	1	10	11,45	1,45	14,5
Сухофрукты	40	0	25	0	0	0	25	0	25	0	11	110	110	0	0,00
Фрукты свежие	130	114	114	140	150	160	114	65	110	115	100	100	1212	212	21,2
Картофель	130	110	135	158	80	119	160	65	230	215	140	1400	1402	2	0,14
Овощи (свежие ,замороженные ,консервированные ,в т.ч. томаты – поре ,зелень	210	230	210	230	200	200	248	183	230	262	220	200	2203	3	0,14
Соки фруктовые и овощные	0	200	0	200	200	200	0	0	0	200	100	1000	1000	0	0,00
Сахар	32	28	31	33	32	30	36	27	30	30	30	300	309	9	3,0
Кондитерские изделия	0	40	0	40	40	0	40	0	40	0	20	200	200	0	0,00
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	500	0	0,00
Хлеб пшеничный	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	800	800	0	0,00
Крупы ,бобовые	33	18	44	68	59	81	35	27	36	32	43	430	430	0	0,00
Макаронные изделия	52	0	0	0	52	0	0	0	0	16	12	120	120	0	0,00
Мука пшеничная	30	3	22	30	47	25	45	29	28	32	29	290	290	0	0,00
Чай	1,2	0	1,2	0	1,2	1,2	0	1,2	0	0	0,6	6	6	0	0,00
Какао-порошок	1,5	1,5	0	0	0	1,5	0	1,5	0	0	0,6	6	6	0	0,00
Кофейный напиток	0	3,0	0	3,0	0	0	3,0	0	3,0	0	1,2	12	12	0	0,00
Дрожжи хлебопекарские	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0,5	5	5	0	0,00
Соль пищевая поваренная	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	50	0	0,00